

Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије здравствене неге
Назив предмета: Здравствена нега у болним стањима
Наставник: Ненси Ј. Лалић
Статус предмета: изборни
Број ЕСПБ: 3
Услов: -
<p>Циљ предмета: Основни циљеви предмета јесу упознавање студената са болом као глобалним јавно здравственим проблемом и компонентама биопсихосоцијалног феномена бола, евалуацијом и медијацијом бола. Овладавање вештинама за практичну примену стечених знања у пракси.</p>
<p>Исход предмета: Упознавање студената са комплексним мултидимензионалним феноменом бола. Разликовање бола према механизму настанка и дужини трајања. Упознавање студената са правом на отклањање бола као основним људским правом. Евалуација квантитета и квалитета бола. Медијација бола према аналгетичкој лествици и квалитету бола. Путеви и технике медијације бола. Неопиоидни и опиоидни аналгетици. Опиофобија. Вештина идентификације бола и процене интензитета бола. Вештина избора медикамената за лечење бола.</p>
<p>Садржај предмета <i>Теоријска настава</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дефиниција бола. Бол као глобални јавно здравствени проблем. Бол као биопсихосоцијални феномен. Концепт да је отклањање бола основно људско право. 2. Компоненте периферних и централних механизма бола. Класификација бола: акутни и хронични бол. Типови бола према механизму настанка: ноцицептивни, неноцицептивни, психогени. 3. Канцерски бол (пробој бола: инцидентни, спонтани). End-of-life pain (бол на крају живота и палијативна медијација) 4. Специјализоване установе за лечење бола. Баријере ефикасном лечењу (здравствено особље, болесник, здравствене и апотекарске службе). 5. Евалуација јачине бола- субјективна процена (златни стандард): Визуелна аналогна скала, Нумеричка скала, Вербална скала. Посебна пажња: старије особе, деца, жене. 6. Избор медијације бола према лествици бола и тростепеној аналгетичкој лествици. 7. Нестероидни антиинфламаторни лекови (прва степеница): механизам дејства, индикације, дозирање, ефикасност и нежељени ефекти. 8. Слаби опиоиди (друга степеница): механизам дејства, индикације, дозирање, ефикасност и нежељени ефекти. 9. Јаки опиоиди (трећа степеница): морфин (краткоделујући са брзим отпуштањем- IR и дугоделујући са спорим отпуштањем -SR), фентанил, метадон, хидроморфон, оксикодон. Механизам дејства, индикације, дозирање, ефикасност и нежељени ефекти. 10. Опиофобија. Синдром зависности. Псеудозависност. Нежељена дејства опиоида. Злоупотреба. 11. Коаналгетици: антидепресанти (амитриптилин) и антиконвулзанти (карбамазепин, габапентин). Механизам дејства, индикације, дозирање, ефикасност и нежељени ефекти. 12. Мултимодална аналгезија-оптимизација медијације бола и минимизација нежељених ефеката. 13. Едукација болесника, њихових породица, здравственог и фармацеутског особља. <p><i>Практична настава</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Идентификација бола. Евалуација јачине бола. Здравствени случајеви. 2. Упознавање са скалама за евалуацију јачине бола. Здравствени случајеви. 3. Избор медијације према квалитету и квантитету бола. Здравствени случајеви.. 4. Избор неопиоидних аналгетика. Здравствени случајеви (акутни и хронични бол). 5. Избор опиоидних аналгетика – основни принципи СЗО. 6. Избор опиоидних аналгетика. Здравствени случајеви (хронични канцерски и хронични неканцерски бол)
<p>Литература <i>Обавезна</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мирослава Пјевић: Хронични бол – механизми, дијагностика, лечење. Универзитет у Новом Саду/ Медицински Факултет, Нови Сад, 2016

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ НОВИ САД



Допунска

1. Micheal J Cousins and Rollin M Gallagher. Chronic and Cancer Pain- Fourth edition. Health Press, 2017.

Број часова активне наставе

Теоријска настава: 15

Практична настава: 30

Методе извођења наставе: предавања, вежба, самосталан рад студента, рад у малим групама по ПБЛ методи на задатом примеру; самосталан рад у наставним базама

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	60
практична настава	20	усмени испит	
колоквијум-и			
семинар-и			